



HORARIO 2025/2026 (SEPTIEMBRE)

HORARIO SALA MUSCULACIÓN Y FITNESS
DE LUNES A VIERNES DE 7:00 A 22:00
SÁBADOS DE 9:00 A 14:00
DOMINGOS DE 10:00 A 14:00

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
		8:00	C21 PUMP			8:00	C21 PUMP		
09:00	MANTENIMIENTO	09:20	BALANCE	09:00	MANTENIMIENTO	9:00	BALANCE	9:00	TRX
10:00	MANTENIMIENTO			10:00	MANTENIMIENTO				9:30
11:00	SPINNING			11:00	SPINNING				
14:00	SPINNING			14:00	SPINNING			14:00	CROSS GYM
		14:15	TRX						
17:30	KARATE INFANTIL			17:30	KARATE INFANTIL				
		18:00	ZUMBA			18:00	MANTENIMIENTO		
		18:00	KARATE INFANTIL			18:00	KARATE INFANTIL		
18:30 a 20:30	BOXEO/KICK BOXING	19:00	KARATE INFANTIL	18:30 a 20:30	BOXEO/KICK BOXING	19:00	KARATE INFANTIL		
19:00	SPINNING	19:00	C21 PUMP	19:00	SPINNING	19:00	C21 PUMP		
19:00	ZUMBA			19:00	ZUMBA				
19:00	CROSS GYM			19:00	CROSS GYM				
20:00	C21 COMBAT	20:00	KARATE KYOKUSHIN			20:00	KARATE KYOKUSHIN		
20:30	KARATE KYOKUSHIN	20:00	CROSS GYM	20:30	KARATE KYOKUSHIN	20:00	CROSS GYM		

ES NECESARIO RESERVAR PLAZA EN LA APP



I
