



HORARIO 2023/2024

HORARIO SALA MUSCULACIÓN Y FITNESS

DE LUNES A VIERNES DE 7:00 A 22:00

SÁBADOS DE 9:00 A 14:00

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		8:00	C21 PUMP			8:00	C21 PUMP		
09:00	MANTENIMIENTO	09:00	BALANCE	09:00	MANTENIMIENTO	9:00	BALANCE		
10:00	MANTENIMIENTO	09:45	BALANCE	10:00	MANTENIMIENTO	9:45	BALANCE	9:30	ZUMBA
11:00	SPINNING			11:00	SPINNING				
14:00	SPINNING			14:00	SPINNING	14:00	CROSS GYM		
		14:15	TRX						
17:30	KARATE INFANTIL			17:30	KARATE INFANTIL				
		18:00	ZUMBA			18:00	MANTENIMIENTO		
		18:00	KARATE INFANTIL			18:00	KARATE INFANTIL		
19:00	KARATE KYOKUSHIN	19:00	KARATE INFANTIL	19:00	KARATE KYOKUSHIN	19:00	KARATE INFANTIL		
19:00	SPINNING	19:00	C21 PUMP	19:00	SPINNING	19:00	C21 PUMP		
19:00	ZUMBA	19:00	CROSS GYM	19:00	ZUMBA	19:00	CROSS GYM		
20:00	CROSS GYM	20:00	KARATE KYOKUSHIN	20:00	CROSS GYM	20:00	KARATE KYOKUSHIN		
20:00	C21 COMBAT			20:00	YOGA				
20:00	BOXEO/KICK BOXING			20:00	BOXEO/KICK BOXING				



ES NECESARIO RESERVAR PLAZA EN LA APP