

HORARIO CURSO 2021/2022

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00		8:15 9:00 C21 PUMP		8:15 9:00 C21 PUMP	
9:00	09:00 MANTENIMIENTO	09:10 10:00 C21 BALANCE	9:00 MANTENIMIENTO	09:10 10:00 C21 BALANCE	9:30 10:20 ZUMBA
10:00	10:00 MANTENIMIENTO	10:00 10:50 C21 BALANCE	10:00 MANTENIMIENTO	10:00 10:50 C21 BALANCE	
11:00	11:00 11:50 SPINNING 📱		11:00 11:50 SPINNING 📱		
12:00					
13:00					
14:00	14:00 14:50 SPINNING 📱	14:15 15:00 📱 TRX	14:00 14:50 SPINNING 📱	14:00 14:50 📱 CROSS GYM	
17:00	17:30 18:30 KARATE INFANTIL		17:30 18:30 KARATE INFANTIL		
18:00		18:00 19:00 KARATE INFANTIL		18:00 19:00 KARATE INFANTIL	
		19:00 20:00 KARATE INFANTIL		19:00 20:00 KARATE INFANTIL	
18:30	18:30 20:20 KICK BOXING	18:00 ZUMBA	18:30 20:20 KICK BOXING	18:00 MANTENIMIENTO	
19:00		19:00 C21 PUMP		19:00 C21 PUMP	
19:00	19:00 19:50 SPINNING 📱		19:00 19:50 SPINNING 📱		
		19:00 19:30 📱 CROSS GYM		19:00 19:30 📱 CROSS GYM	
	19:00 19:50 ZUMBA		19:00 20:00 ZUMBA		
	19:00 19:30 📱 CROSS GYM	20:00 C21 COMBAT	19:00 19:30 📱 CROSS GYM		
20:00	20:00 20:30 📱 CROSS GYM	20:00 21:00 KARATE KYOKUSHIN	20:00 20:30 📱 CROSS GYM	20:00 21:00 KARATE KYOKUSHIN	
	20:00 GAP 25'		20:00 GAP 25'		
	20:30 ESTIRAMIENTOS 25'		20:30 ESTIRAMIENTOS 25'	20:00 21:00 YOGA	
			20:30 21:30 KARATE KYOKUSHIN		
	20:30 21:30 KARATE KYOKUSHIN				



ES NECESARIO RESERVAR PLAZA EN LA APP