

HORARIO CURSO 2020-2021

HORARIO SALA MUSCULACION Y FITNESS

DE LUNES A VIERNES DE 7:00 A 21:00

SÁBADOS DE 9:00 A 14:00

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00		8:15 9:00 C21 PUMP		8:15 9:00 C21 PUMP	
9:00	9:00 9:50 MANTENIMIENTO	9:15 10:00 C21 BALANCE	9:00 9:50 MANTENIMIENTO	9:15 10:00 C21 BALANCE	9:30 10:20 ZUMBA
10:00	10:00 10:50 MANTENIMIENTO	10:10 11:00 C21 BALANCE	10:00 10:50 MANTENIMIENTO	10:10 11:00 C21 BALANCE	
	10:00 11:00 KARATE KYOKUSHIN		10:00 11:00 KARATE KYOKUSHIN		
11:00	11:00 11:50 SPINNING 📱		11:00 11:50 SPINNING 📱		
12:00					
13:00					
14:00	14:00 14:50 SPINNING 📱		14:00 14:50 SPINNING 📱	14:00 14:50 C21 PUMP	
		14:15 15:00 TRX 📱			
17:00	17:30 18:30 KARATE INFANTIL		17:30 18:30 KARATE INFANTIL		
		18:00 19:00 KARATE INFANTIL		18:00 19:00 KARATE INFANTIL	
		19:00 20:00 KARATE INFANTIL		19:00 20:00 KARATE INFANTIL	
18:00	18:30 20:20 KICK BOXING	18:30 19:20 MANTENIMIENTO	18:30 20:20 KICK BOXING	18:30 19:20 MANTENIMIENTO	
19:00					
	19:30 20:20 SPINNING 📱		19:00 19:50 SPINNING 📱		
	19:00 📱 CROSS GYM	19:00 📱 CROSS GYM	19:00 20:00 ZUMBA	19:00 📱 CROSS GYM	
	19:30 20:20 ZUMBA	19:30 20:00 HIT 30' ESTIRAMIENTOS 30'	19:00 📱 CROSS GYM	19:30 20:00 HIT 30' ESTIRAMINETOS 30'	
20:00	20:00 📱 CROSS GYM	20:00 21:00 KARATE KYOKUSHIN	20:00 📱 CROSS GYM	20:00 21:00 KARATE KYOKUSHIN	
			20:00 21:00 YOGA		



ES NECESARIO RESERVAR PLAZA EN LA APP