
















# HORARIO CURSO 2020-2021

HORARIO SALA MUSCULACION Y FITNESS

DE LUNES A VIERNES DE 7:00 A 21:00

SÁBADOS DE 9:00 A 14:00

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00		8:15 9:00 <b>C21 PUMP</b>		8:15 9:00 <b>C21 PUMP</b>	
9:00	9:00 9:50 <b>MANTENIMIENTO</b>	9:15 10:00 <b>C21 BALANCE</b>	9:00 9:50 <b>MANTENIMIENTO</b>	9:15 10:00 <b>C21 BALANCE</b>	9:30 
10:00	10:00 10:50 <b>MANTENIMIENTO</b>	10:10 11:00 <b>C21 BALANCE</b>	10:00 10:50 <b>MANTENIMIENTO</b>	10:10 11:00 <b>C21 BALANCE</b>	
11:00	11:00 11:50 <b>SPINNING</b> 		11:00 11:50 <b>SPINNING</b> 		
12:00 13:00					
14:00	14:00 14:50 <b>SPINNING</b> 		14:00 14:50 <b>SPINNING</b> 	14:00 14:50 <b>C21 PUMP</b>	
		14:15 15:00 			
17:00	17:30 18:30 <b>KARATE INFANTIL</b>		17:30 18:30 <b>KARATE INFANTIL</b>		
18:00		18:00 19:00 <b>KARATE INFANTIL</b>		18:00 19:00 <b>KARATE INFANTIL</b>	
		19:00 20:00 <b>KARATE INFANTIL</b>		19:00 20:00 <b>KARATE INFANTIL</b>	
		18:30 19:20 <b>MANTENIMIENTO</b>		18:30 19:20 <b>MANTENIMIENTO</b>	
19:00	19:00 19:50 <b>SPINNING</b> 		19:00 19:50 <b>SPINNING</b> 		
	19:00 19:30  <b>CROSS GYM</b>	19:00 19:30  <b>CROSS GYM</b>	19:00 20:00 	19:00 19:30  <b>CROSS GYM</b>	
	19:30 20:20 	19:30 20:20 <b>C21 PUMP</b>		19:30 20:20 <b>C21 PUMP</b>	
20:00	20:00 20:30  <b>CROSS GYM</b>	20:00 21:00 <b>KARATE KYOKUSHIN</b>	20:00 20:30  <b>CROSS GYM</b>	20:00 21:00 <b>KARATE KYOKUSHIN</b>	
			20:00 21:00 <b>YOGA</b>		



ES NECESARIO RESERVAR PLAZA EN LA APP