

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00		8:30 BODY PUMP		8:30 BODY PUMP		
9:00	9:15-10:00 MANTENIMIENTO	9:30 BODY BALANCE	9:15-10:00 MANTENIMIENTO	9:30 BODY BALANCE	9:00-9:45 MANTENIMIENTO	
10:00	10:00-10:45 MANTENIMIENTO		10:00-10:45 MANTENIMIENTO			
11:00	11:00-12:00 SPINNING				11:00-12:00 SPINNING	
12:00						12:00-13:00 SPINNING
13:00						
14:00	14:00-15:00 SPINNING	14:00-15:00 BODY PUMP	14:00-15:00 SPINNING	14:00-15:00 BODY PUMP	14:00-15:00 SPINNING	
15:00						
16:00						
17:00					17:00-18:00 BODY PUMP	
18:00	18:15-19:00 GAP	18:00 BODY PUMP	18:15-19:00 GAP	18:00 SPINNING		
19:00	19:00-20:00 BODY BALANCE 19:00-20:00 SPINNING 19:00-20:00 BODY PUMP	19:00 MANTENIMIENTO 19:00-20:00 BODY PUMP	19:00-20:00 SPINNING 19:00-20:00 BODY PUMP 20:00-21:30 YOGA	19:00-20:00 MANTENIMIENTO 19:00-20:00 BODY PUMP	19:00-20:00 SPINNING	
20:00	20:00-21:00 BODY COMBAT 20:00-21:00 BODY PUMP 20:30-21:30 SPINNING	20:00-20:30 STRECHING 20:30-21:30 BODY BALANCE 20:30-21:30 SPINNING	20:30-21:30 SPINNING 20:00-21:00 BODY PUMP 21:00-22:00 WIN TSUN	20:00-20:30 STRECHING 20:00-21:00 BODY COMBAT 20:30-21:30 BODY BALANCE 20:30-21:30 SPINNING		
21:00	21:00-21:30 30' ABD+EST. 21:00-22:00 WIN TSUN			21:00-21:30 30' ABD+EST.		